

Braunschweiger Präventionsrat Aktionsjahr JUST GO!





JUST GO! Dalli Dalli!





JUST GO
COOKING!



JUST GO
DANCING!



JUST GO
MOVING!



JUST GO
RELAXING!



JUST GO
BIKING!



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat
Braunschweig
prüfen · fördern · vernetzen



17. Mai, Saal des Deutschen Kinderschutzbundes

Vortrag Prof. Dr. Korte: „Stress: Erklärungen, Auswirkungen und Lösungen“
Stadtelternrat

6. Oktober, ganztags, Saal des Deutschen Kinderschutzbundes

Fachveranstaltung mit Dr. Hipp: „Gesundheit im System Familie“
Präventionsrat

Realschule John-F.-Kennedy-Platz

Theaterprojekt „Out! – Gefangen im Netz“ (Lessing Theater Wolfenbüttel)
Polizei

jeden Samstag

Prinzenpark parkrun

Herbstferien

Actionbound-Aktion zum Thema Ernährung und Kochen
Jugendzentrum Stöckheim e.V.

10. November, Saal des Deutschen Kinderschutzbundes / Magniviertel

Podiumsrunde „Wie wirken sich digitale Medien auf das Wohlbefinden aus?“
Medienkoordination Braunschweig



Beteiligen und Befragen

24. u. 27. Juli | Spielmeile und Out for Summer

[Präsentation](#)

Vanessa Sölter, Studierende an der Ostfalia Hochschule

Zukunftswerkstatt „Gesunde Schule“

23. Juni | AWO Thinkpool

Partner

Braunschweiger Gemeinde-Unfallversicherungsverband, Stadtschüler:innenrat, Jugendförderung, AWO-Bezirksverband, Braunschweiger Präventionsrat

Unterstützer

Astor Cinema

Sandra Hecker, Braunschweiger Gemeinde –Unfallversicherungsverband

Gina Schmidt, Schülerin an der Ricarda-Huch-Schule



Zukunftswerkstatt „Gesunde Schule“ 23. Juni | AWO Thinkpool





JustGo! Moving, Dancing & Relaxing

Partner

Kinder- und Jugendzentren Gliesmarode, B58, Rotation, Hebbelstraße

Unterstützer

Braunschweiger Baugenossenschaft, Nibelungen Wohnbau, Wiederaufbau

Lydia Mölders, Leiterin des Jugendzentrums Gliesmarode

Patrick Hua, Kinder- und Jugendzentrum B58



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022



 **JUST GO
MOVING!**

 **JUST GO
DANCING!**

 **JUST GO
RELAXING!**





JUST GO
DANCING!

weil gemeinsames Tanzen ein tolles Erlebnis ist sowie die Körperwahrnehmung und eigene Ausdrucksformen gestärkt werden

„tanzwärts!“

Partner

Braunschweiger Staatstheater und Jugendförderung

Gregor Zöllig, künstlerischer Leiter des Tanztheaters am Staatstheater
Brigitte Uray, Tanzvermittlerin und Projektleitung tanzwärts!



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat
Braunschweig

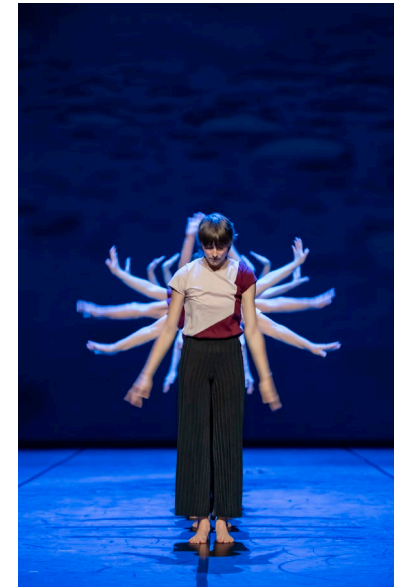


prüfen · fördern · vernetzen



JUST GO DANCING!

weil gemeinsames Tanzen ein tolles Erlebnis ist
sowie die Körperwahrnehmung und eigene
Ausdrucksformen gestärkt werden



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat
Braunschweig



prüfen · fördern · vernetzen



JUST GO DANCING!

weil gemeinsames Tanzen ein tolles Erlebnis ist
sowie die Körperwahrnehmung und eigene
Ausdrucksformen gestärkt werden





weil das gemeinsame Touren in der Natur die Sinne weckt,
das Erklimmen des Berges eine besondere Herausforderung für Körper
und Geist darstellt und das gemeinsame Erreichen des Ziels ein tolles Erlebnis ist

Brockentour

22.-24. August 2022

Partner

Stadtschüler:innenrat und Jugendförderung

Unterstützer

Dentologikum und Radhaus

Mazen Daou, Schüler an der Neuen Oberschule und Sprecher des Stadtschüler:innenrats

Anna Lübke, Schülerin an der ...

Matze Baumann, Inhaber des Radhauses und Tour-Guide



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

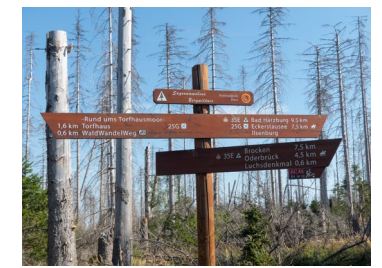
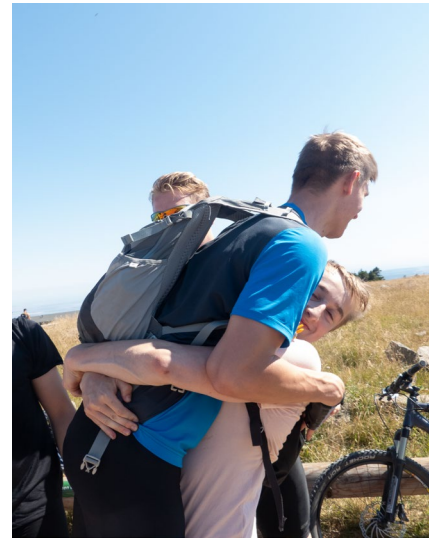
Präventionsrat
Braunschweig



prüfen · fördern · vernetzen

JUST GO BIKING!

weil das gemeinsame Touren in der Natur die Sinne weckt, das Erklimmen des Berges eine besondere Herausforderung für Körper und Geist darstellt und das gemeinsame Erreichen des Ziels ein tolles Erlebnis ist





JUST GO BIKING!





„4x4“ und „SchnibbeldieSchnapp“

Partner

Alex & Casi's KNAST, Kinder- und Jugendzentren, Stadtschüler:innenrat

Philipp Heinemann, Mitarbeiter im Kinder- und Jugendzentrum Rautheim
Simon Pladwig, Schüler an der IGS Heidberg und Sprecher des Stadtschüler:innrats

JUST GO COOKING!

weil die Zubereitung von Lebensmitteln
Werte vermittelt und gemeinsames Kochen
und zusammen essen Spaß macht





weil die Zubereitung von Lebensmitteln
Werte vermittelt und gemeinsames Kochen
und zusammen essen Spaß macht

Instagram [justgo.bs](https://www.instagram.com/justgo.bs)

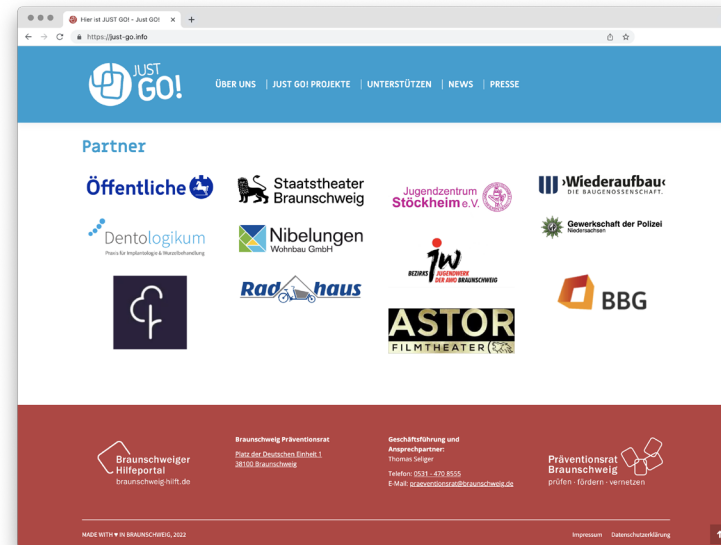
„Schnibbeldieschnapp“

Stadtschüler:innenrat meets Alex & Casi's KNAST



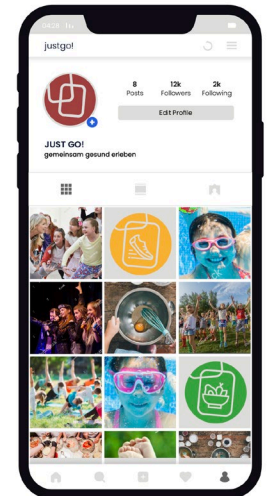
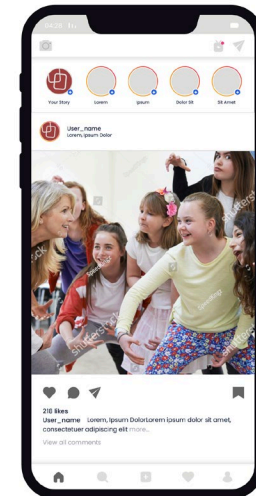
Internet

just-go.info



Social Media

justgo.bs





JUST GO
COOKING!



JUST GO
RELAXING!



JUST GO
DANCING!



JUST GO
BIKING!



JUST GO
MOVING!

Vielen Dank!

Partner

Jugendzentrum Stöckheim e.V., Stadtelternrat, AWO-Bezirksverband, Medienkoordination Braunschweig, AWO-Jugendwerk, KJZ Rotation, Mädchenarbeitskreis, Jugendförderung, KJZ Hebbelstraße, KJZ B58, JZ Gliesmarode, Gemeinde-Unfallversicherungsverband, Stadtschüler:innenrat, Staatstheater Braunschweig, Parkrun, Polizei, Alex & Casi's Knast

Unterstützer

Braunschweiger Baugenossenschaft, Nibelungen Wohnbau, Wiederaufbau, Dentologikum, Radhaus, Astor Cinema, Gewerkschaft der Polizei, Öffentliche



JUST
GO!

Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat
Braunschweig
prüfen · fördern · vernetzen



Braunschweiger Präventionspreis 2022



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat
Braunschweig
prüfen · fördern · vernetzen



JUST GO!

Buffet

Guten Appetit!

Kontakt:

Braunschweiger Präventionsrat | Geschäftsführung: Thomas Seliger

Tel.: 0531 470 8555 | Email: praeventionsrat@braunschweig.de

Web: braunschweig-hilft.de und just-go.info