

# Braunschweiger Präventionsrat Aktionsjahr JUST GO!





# JUST GO! Dalli Dalli!



JUST GO  
**COOKING!**



JUST GO  
**DANCING!**



JUST GO  
**MOVING!**



JUST GO  
**RELAXING!**



JUST GO  
**BIKING!**



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat  
Braunschweig  
prüfen · fördern · vernetzen



17. Mai, Saal des Deutschen Kinderschutzbundes

**Vortrag Prof. Dr. Korte: „Stress: Erklärungen, Auswirkungen und Lösungen“**  
Stadtelternrat

6. Oktober, ganztags, Saal des Deutschen Kinderschutzbundes

**Fachveranstaltung mit Dr. Hipp: „Gesundheit im System Familie“**  
Präventionsrat

Realschule John-F.-Kennedy-Platz

**Theaterprojekt „Out! – Gefangen im Netz“ (Lessing Theater Wolfenbüttel)**  
Polizei

jeden Samstag

**Prinzenpark parkrun**

Herbstferien

**Actionbound-Aktion zum Thema Ernährung und Kochen**  
Jugendzentrum Stöckheim e.V.

10. November, Saal des Deutschen Kinderschutzbundes / Magniviertel

**Podiumsrunde „Wie wirken sich digitale Medien auf das Wohlbefinden aus?“**  
Medienkoordination Braunschweig



# Beteiligen und Befragen

24. u. 27. Juli | Spielmeile und Out for Summer

[Präsentation](#)

Vanessa Sölter, Studierende an der Ostfalia Hochschule



# Zukunftswerkstatt „Gesunde Schule“

23. Juni | AWO Thinkpool

**Partner**

Braunschweiger Gemeinde-Unfallversicherungsverband, Stadtschüler:innenrat, Jugendförderung, AWO-Bezirksverband, Braunschweiger Präventionsrat

**Unterstützer**

Astor Cinema

Sandra Hecker, Braunschweiger Gemeinde –Unfallversicherungsverband

Gina Schmidt, Schülerin an der Ricarda-Huch-Schule



## Zukunftswerkstatt „Gesunde Schule“

23. Juni | AWO Thinkpool





# JustGo! Moving, Dancing & Relaxing

**Partner**

Kinder- und Jugendzentren Gliesmarode, B58, Rotation, Hebbelstraße

**Unterstützer**

Braunschweiger Baugenossenschaft, Nibelungen Wohnbau, Wiederaufbau

Lydia Mölders, Leiterin des Jugendzentrums Gliesmarode

Patrick Hua, Kinder- und Jugendzentrum B58



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat  
Braunschweig  
prüfen · fördern · vernetzen



 **JUST GO  
MOVING!**

 **JUST GO  
DANCING!**

 **JUST GO  
RELAXING!**





JUST GO  
**DANCING!**

weil gemeinsames Tanzen ein tolles Erlebnis ist sowie die Körperwahrnehmung und eigene Ausdrucksformen gestärkt werden

# „tanzwärts!“

## Partner

Braunschweiger Staatstheater und Jugendförderung

Gregor Zöllig, künstlerischer Leiter des Tanztheaters am Staatstheater  
Brigitte Uray, Tanzvermittlerin und Projektleitung tanzwärts!



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat  
Braunschweig



prüfen · fördern · vernetzen



# JUST GO DANCING!

weil gemeinsames Tanzen ein tolles Erlebnis ist  
sowie die Körperwahrnehmung und eigene  
Ausdrucksformen gestärkt werden



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat  
Braunschweig

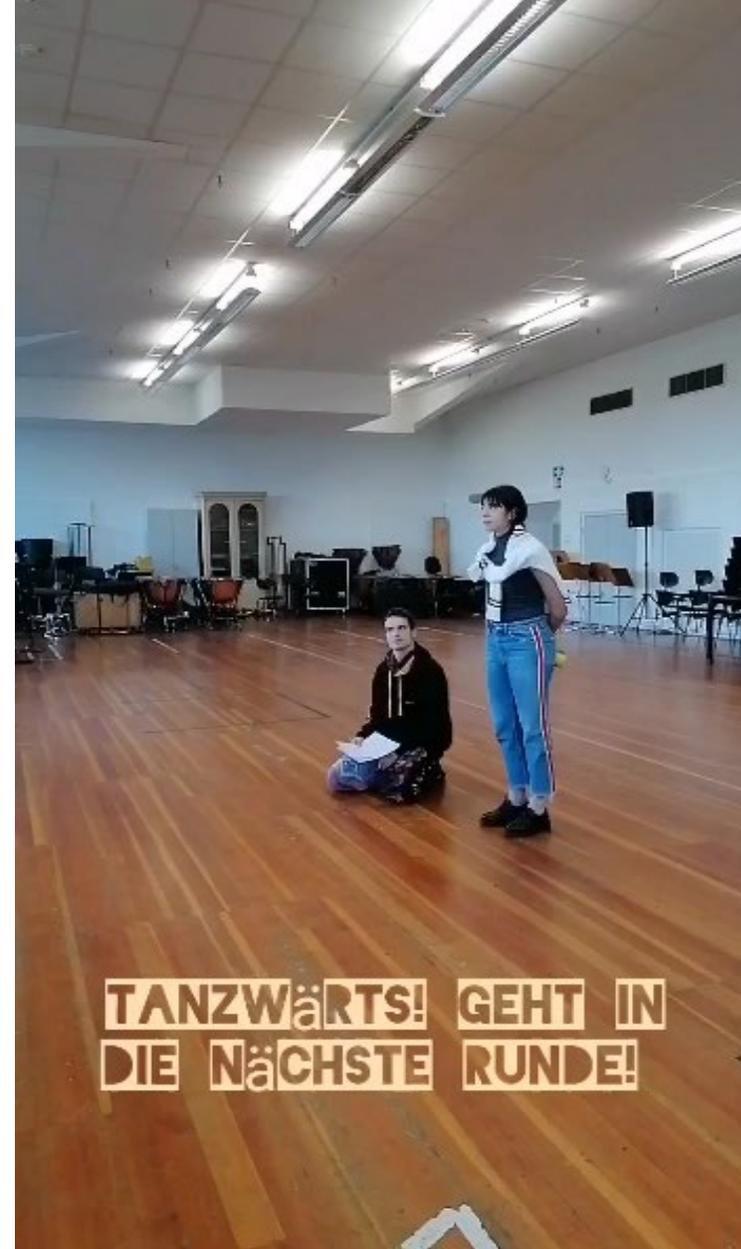


prüfen · fördern · vernetzen



# JUST GO DANCING!

weil gemeinsames Tanzen ein tolles Erlebnis ist  
sowie die Körperwahrnehmung und eigene  
Ausdrucksformen gestärkt werden





JUST GO  
**BIKING!**

weil das gemeinsame Touren in der Natur die Sinne weckt,  
das Erklimmen des Berges eine besondere Herausforderung für Körper  
und Geist darstellt und das gemeinsame Erreichen des Ziels ein tolles Erlebnis ist

# Brockentour

22.-24. August 2022

**Partner**

Stadtschüler:innenrat und Jugendförderung

**Unterstützer**

Dentologikum und Radhaus

Mazen Daou, Schüler an der Neuen Oberschule und Sprecher des Stadtschüler:innenrats

Anna Lübke, Schülerin an der ...

Matze Baumann, Inhaber des Radhauses und Tour-Guide



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat  
Braunschweig  
prüfen · fördern · vernetzen



# JUST GO BIKING!

weil das gemeinsame Touren in der Natur die Sinne weckt, das Erklimmen des Berges eine besondere Herausforderung für Körper und Geist darstellt und das gemeinsame Erreichen des Ziels ein tolles Erlebnis ist





# JUST GO BIKING!





# „4x4“ und „SchnibbeldieSchnapp“

## Partner

Alex & Casi's KNAST, Kinder- und Jugendzentren, Stadtschüler:innenrat

Philipp Heinemann, Mitarbeiter im Kinder- und Jugendzentrum Rautheim  
Simon Pladwig, Schüler an der IGS Heidberg und Sprecher des Stadtschüler:innrats

# JUST GO COOKING!

weil die Zubereitung von Lebensmitteln Werte vermittelt und gemeinsames Kochen und zusammen essen Spaß macht





weil die Zubereitung von Lebensmitteln  
Werte vermittelt und gemeinsames Kochen  
und zusammen essen Spaß macht

Instagram [justgo.bs](https://www.instagram.com/justgo.bs)

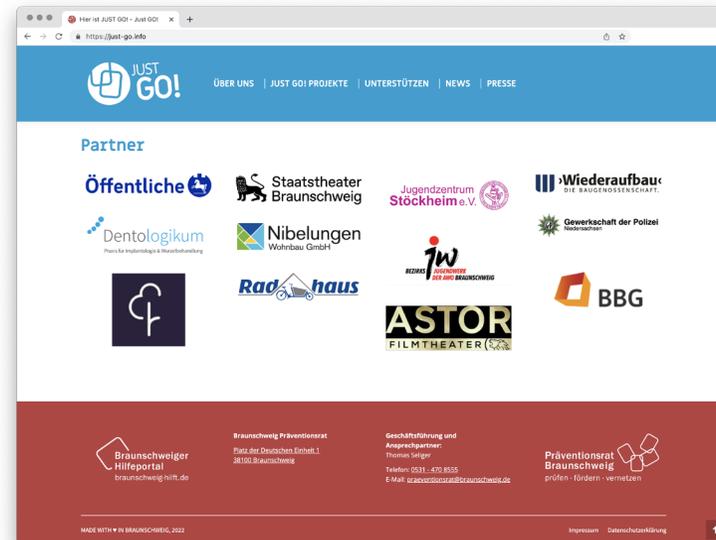
„Schnibbeldieschnapp“

Stadtschüler:innenrat meets Alex & Casi's KNAST



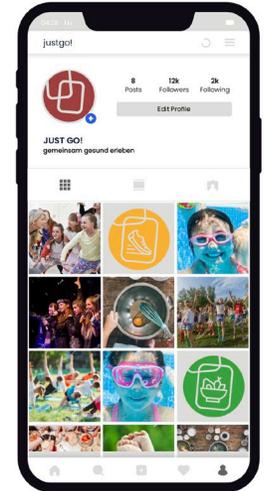
Internet

# just-go.info



Social Media

# justgo.bs





JUST GO  
COOKING!



JUST GO  
RELAXING!



JUST GO  
DANCING!



JUST GO  
BIKING!



JUST GO  
MOVING!

# Vielen Dank!

## Partner

Jugendzentrum Stöckheim e.V., Stadtelternrat, AWO-Bezirksverband, Medienkoordination Braunschweig, AWO-Jugendwerk, KJZ Rotation, Mädchenarbeitskreis, Jugendförderung, KJZ Hebbelstraße, KJZ B58, JZ Gliesmarode, Gemeinde-Unfallversicherungsverband, Stadtschüler:innenrat, Staatstheater Braunschweig, Parkrun, Polizei, Alex & Casí's Knast

## Unterstützer

Braunschweiger Baugenossenschaft, Nibelungen Wohnbau, Wiederaufbau, Dentologikum, Radhaus, Astor Cinema, Gewerkschaft der Polizei, Öffentliche



JUST  
GO!

Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat  
Braunschweig  
prüfen · fördern · vernetzen



# Braunschweiger Präventionspreis 2022



Jahresschwerpunktthema Gesundheit#2022

Präventionsrat  
Braunschweig  
prüfen · fördern · vernetzen



JUST GO!

# Buffet

Guten Appetit!

**Kontakt:**

Braunschweiger Präventionsrat | Geschäftsführung: Thomas Seliger

Tel.: 0531 470 8555 | Email: [praeventionsrat@braunschweig.de](mailto:praeventionsrat@braunschweig.de)

Web: [braunschweig-hilft.de](http://braunschweig-hilft.de) und [just-go.info](http://just-go.info)