

# Hungern und Körperfrust

## Essstörungen bei Jugendlichen

Seminar | 05. März 2024 | Seminarzentrum | Hannover

Auffälligkeiten im Essverhalten bis hin zu Essstörungen nehmen bei Jugendlichen zu – verschiedene aktuelle Studien belegen erhöhte Fallzahlen. Betroffen sind eher Mädchen und besonders seit der Pandemie scheint sich die Entwicklung zu verschärfen. Neben pandemiebezogenen Belastungen wird vermehrt die Nutzung von Social Media als Risikofaktor für die Entstehung von Essstörungen diskutiert. Erste Studien bestätigen schädigende Auswirkungen verstärkter Social Media Nutzung auf das eigene Körperbild. Obwohl derzeit mehr junge Menschen aufgrund von Essstörungen behandelt werden, ist davon auszugehen, dass weitaus mehr Jugendliche nicht behandelt werden – sie bleiben unerkannt.

Dabei ist die Chance auf Heilung höher, je früher Betroffene angesprochen werden und Hilfe ermöglicht wird. In der direkten Arbeit mit jungen Menschen werfen Hinweise auf auffälliges Essverhalten oder Vermutungen über einzelne Jugendliche, die zu viel, zu wenig oder zu ungesund essen, Fragen bei pädagogischen Fachkräften auf:

Wann wird aus einer ständigen Beschäftigung mit dem eigenen Gewicht oder einer andauernden Selbstkontrolle beim Essen (z.B. durch Diäten) ein krankhaftes Essverhalten? Was ist überhaupt ein „normales“ Essverhalten und wo verläuft die Grenze zu Essstörungen? Wie kann ein angemessener Umgang mit betroffenen Mädchen und Jungen aussehen?

Das Seminar führt in das Thema Essstörungen bei Jugendlichen ein, zeigt Präventionsmöglichkeiten auf und rückt die Frage in den Fokus, wie Jugendliche im pädagogischen Alltag dahingehend gestärkt und begleitet werden können, ein gesundes Essverhalten zu entwickeln.

Das Seminar bietet ausreichend Raum für die Diskussion praxisnaher Fragestellungen der Teilnehmenden.

Dominika Lachowicz

Landesstelle Jugendschutz  
Niedersachsen, LJS

### REFERENTIN

**Agnes Johnson**

Dipl. Pädagogin, systemische Familientherapeutin, Supervisorin (SG)

### SEMINARLEITUNG

**Dominika Lachowicz** | Referentin für Suchtprävention | LJS

### VERANSTALTUNGSORT

Seminarzentrum Hannover  
Hildesheimer Str. 265  
30519 Hannover  
www.seminarzentrum-hannover.de

### KOSTEN

80,- € inkl. vegetarischer  
Verpflegung

## PROGRAMM

**Dienstag, 05. März 2024**

ab 9.30 Anmeldung  
10.00 Seminarbeginn  
16.30 Seminarende

### Seminarthemen:

- **Hintergründe verstehen**  
Formen und Dynamiken von Essstörungen
- **Symptome im Überblick**  
Woran erkenne ich eine Essstörung?
- **Prävention und Intervention**  
Ansatzpunkte für Aufklärung, Bestärkung und Unterstützung

### Methoden:

- Theoretische Inputs
- Gruppenarbeit
- Falldiskussion

## ANMELDUNG

Buchungsnummer

**S2420**

# Hungern und Körperfrust

## Essstörungen bei Jugendlichen

Seminar | 05. März 2024 | Seminarzentrum | Hannover

**Hiermit melden Sie sich verbindlich an und übernehmen die Kosten in Höhe von 80,- €.**

Im Fall einer schriftlichen Absage bis zum 19. Februar 2024 entstehen Ihnen keine Kosten.

Sie erhalten eine Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung. Weitere Informationen werden Ihnen ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung zugesendet.

**Anmeldeschluss:** 13.02.2024 (die Teilnehmendenzahl ist begrenzt)

---

Name, Vorname

---

E-Mail

---

Telefon

### RECHNUNGSADRESSE

---

Institution

---

Straße Haus-Nr.

---

PLZ & Ort

### RÜCKANTWORT AN

**Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen** | Ansprechpartnerin: Maike Krahe (LJS)

E-MAIL [post@jugendschutz-niedersachsen.de](mailto:post@jugendschutz-niedersachsen.de)

FAX 0511 2834954

ONLINE [www.jugendschutz-niedersachsen.de/seminare/anmeldung/](http://www.jugendschutz-niedersachsen.de/seminare/anmeldung/)

POST Leisewitzstraße 26 | 30175 Hannover